

Gorzycy dn. 01 październik 2025r.

ZAPROSZENIE

Dyrekcja Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Gorzycach zaprasza na konferencję dla pracowników merytorycznych podmiotów leczniczych sprawujących w województwie śląskim opiekę nad uzależnionymi od alkoholu oraz przedstawicieli podmiotów realizujących zadania dotyczące wychowania w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi.

Tematem konferencji będzie:

PSYCHOTERAPIA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIU JAKO ALTERNATYWNY MODEL LECZENIA UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I INNYCH SUBSTANCJI

Termin konferencji:

Konferencja odbędzie się w dniach **21 - 22 listopad 2025r.**

Beneficjenci:

Pracownicy merytoryczni podmiotów leczniczych sprawujących w województwie śląskim opiekę nad uzależnionymi od alkoholu oraz przedstawiciele podmiotów realizujących zadania dotyczące wychowania w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi

Miejsce konferencji:

43-460 WISŁA, MALINKA 35 - Hotel VESTINA

Koszt konferencji:

Udział w konferencji jest bezpłatny. Koszty hotelowe i dydaktyczne sfinansowane są przez WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego w ramach realizacji "Programu przeciwdziałania uzależnieniom w województwie śląskim na lata 2022 - 2030". Uczestnicy ponoszą jedynie koszty dojazdu na Konferencję.

Zainteresowanych proszę o zgłoszenie swojego udziału w Konferencji do dnia 07 listopada 2025r., na adres e-mail: wotuw@woloizol.com.pl

W zgłoszeniu proszę o podanie: imienia i nazwiska, nazwy placówki, w której zainteresowany jest zatrudniony oraz rodzaj menu - mięsne, czy wegetariańskie.

Zwrotnie otrzymacie Państwo potwierdzenie o zakwalifikowaniu do uczestnictwa w Konferencji.

Hotel VESTINA oferuje zakwaterowanie jedynie w pokojach 2 osobowych. Liczba miejsc ograniczona.

Do zobaczenia

Mirosław Saj

Z-ca Dyrektora ds. Terapii Uzależnień WOŁOiZOL w Gorzycach
Kierownik WOTUiW w Gorzycach,



Województwo
Śląskie



Psychoterapia Skoncentrowana na Rozwiązaniu jako alternatywny model leczenia uzależnienia od alkoholu i innych substancji

WISŁA 21-22 listopad 2025r.

REALIZATORZY:

dr n. społ. Andreea Żak - psycholog, certyfikowana psychoterapeutka specjalizująca się w podejściu skoncentrowanym na rozwiązaniu (PTPSR; PSTTSR), członek Zespołu Badawczego oraz przewodnicząca Zespołu Współpracy Międzynarodowej Europejskiego Stowarzyszenia Terapii Krótkoterminowej (EBTA), redaktor części badawczej Journal of Solution Focused Practices (JSFP), współprzewodnicząca Zespołu Redakcyjnego Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu (PTPSR), w latach 2020-2023 wiceprezes oraz przewodnicząca Zespołu Badawczego PTPSR. Prowadziła zajęcia dydaktyczne dla studentów Instytutu Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie (2010 - 2018) oraz Warsaw International Studies in Psychology Uniwersytetu Warszawskiego (2023). Obecnie interesuje się rozwojem procesu terapeutycznego skoncentrowanego na rozwiązaniu opierając się na mikroanalizie i pracy z emocjami. Prowadzi psychoterapię indywidualną dla par i dorosłych w ramach własnej praktyki „Inaczej” Centrum Psychoterapii w Wadowicach w języku polskim, angielskim, rumuńskim. Autor lub współautor artykułów opublikowanych w polskich oraz międzynarodowych czasopismach naukowych.

dr n. med. i n. o zdr. Katarzyna Alicja Siedlecka-Pasierbiak – psycholog, psychoterapeuta, aplikant superwizora i certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień. Absolwentka psychologii na SWPS w Warszawie, od 2007 roku certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień. W 2019 roku obroniła doktorat na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Ukończyła m.in. Studium Terapii Uzależnień, Studium Profesjonalnej Psychoterapii w CTK (certyfikat Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach – BSFT) oraz studia podyplomowe z seksuologii klinicznej. W 2020 roku uzyskała certyfikat psychoterapeuty w BSFT, a w 2023 zdała Państwowy Egzamin Specjalizacyjny w psychoterapii uzależnień. Doświadczenie zdobywała m.in. w Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym w Warcie, Poddębickim Centrum Zdrowia i placówkach MONAR-MARKOT. Od 2018 roku związana jest ze Szpitalem im. J. Babińskiego w Łodzi, gdzie pracuje w Poradni Leczenia Uzależnień oraz Punkcie Substytucyjnym, a od lipca 2024 pełni funkcję kierownika PLU. Równolegle prowadzi prywatną praktykę. W sierpniu 2025 objęła funkcję p/o Dyrektora merytorycznego ds. szkoleń w CTK. Pełni liczne role dydaktyczne i kierownicze: kierowniczką Specjalizacji w Studium Terapii Uzależnień Fundacji Vis Salutis, nauczyciel akademicki i konsultant w Studium Profesjonalnej Psychoterapii CTK oraz aplikant superwizora w BSFT i terapii uzależnień. Jest autorką i współautorką publikacji naukowych, uczestniczką ponad 30 konferencji i współorganizatorką 8 wydarzeń branżowych

Marta Wieszczezyńska - Chmielewska - psycholog, specjalista w dziedzinie psychoterapii uzależnień, pracuje na Oddziale Leczenia Uzależnień w Wielkopolskim Centrum Neuropsychiatrycznym w Kościanie oraz Poradni Leczenia Uzależnień i Współuzależnień na Placu Kolegiackim w Poznaniu, psychoterapeutka w procesie certyfikacji w Studium Profesjonalnej Psychoterapii prowadzonym przez Centrum Terapii Krótkoterminowej w Łodzi, superwizor aplikant w Szkole Superwizorów Psychoterapii Uzależnień Vis Salutis w Łodzi, członek Polskiego Towarzystwa Skoncentrowanego na Rozwiązaniu (PTPSR), członek Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PSTTSR).

Konrad Grzyb Prezes i Dyrektor Ośrodka Terapii Uzależnień w Parzymiechach sp. z o.o., specjalista psychoterapii uzależnień, psycholog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny, pracownik naukowy - wykładowca Uniwersytetu im. Jana Długosza w Częstochowie.

Mirosław Saj - psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień, Z-ca Dyrektora ds. Terapii Uzależnień WOŁOiZOL w Gorzycach, Kierownik WOTUiW w Gorzycach,

Konferencja jest sfinansowana ze środków budżetu Województwa Śląskiego w ramach realizacji "Programu przeciwdziałania uzależnieniom w województwie śląskim na lata 2022-2030"

21 listopad 2025r. (piątek)

09.00 – 09.45 ZAKWATEROWANIE

GODZINA	PRELEGENT	TEMAT
09.45 - 10.00	Mirosław Saj	Otwarcie konferencji
10.00 –11.30	Andreea Żak	Podstawy teoretyczne i empiryczne w terapii krótkoterminowej skoncentrowanej na rozwiązaniu
11.30 - 12.00	Przerwa kawowa	
12.00 -13.30	Katarzyna Siedlecka-Pasierbiak	Psychoterapia uzależnień z klientem indywidualnym w podejściu BSFT
13.30 - 14.30	Przerwa obiadowa	
14.30 -16.00	Marta Wieszczezyńska - Chmielewska	Psychoterapia uzależnień w pracy z grupą w podejściu BSFT
16.00 -16.30	Przerwa kawowa	
16.30 -17.15	Konrad Grzyb	Psychoterapia skoncentrowana na rozwiązaniu jako metoda leczenia pacjentów uzależnionych od substancji psychoaktywnej i innych chorób psychicznych.

18.30

KOLACJA

Konferencja jest sfinansowana ze środków budżetu Województwa Śląskiego w ramach realizacji "Programu przeciwdziałania uzależnieniom w województwie śląskim na lata 2022-2030"

22 listopad 2025r. (sobota)

08.00 – 09.00 ŚNIADANIE I WYKWATEROWANIE

Zajęcia seminaryjne

	GRUPA A	GRUPA B	GRUPA C
09.00 – 10.15	Andreea Żak WYBÓR JAKO DROGA DO ZMIANY W OBSZARZE NAWYKÓW	Katarzyna Siedlecka-Pasierbiak PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ Z KLIENTEM INDYWIDUALNYM W PODEJŚCIU BSFT	Marta Wieszczezyńska - Chmielewska PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ W PRACY Z GRUPĄ W PODEJŚCIU BSFT
10.15 – 10.30	PRZERWA KAWOWA		
10.30 – 11.45	Marta Wieszczezyńska - Chmielewska PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ W PRACY Z GRUPĄ W PODEJŚCIU BSFT	Andreea Żak WYBÓR JAKO DROGA DO ZMIANY W OBSZARZE NAWYKÓW	Katarzyna Siedlecka-Pasierbiak PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ Z KLIENTEM INDYWIDUALNYM W PODEJŚCIU BSFT
11.45 – 12.00	PRERWA KAWOWA		
12.00 – 13.15	Katarzyna Siedlecka-Pasierbiak PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ Z KLIENTEM INDYWIDUALNYM W PODEJŚCIU BSFT	Marta Wieszczezyńska - Chmielewska PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ W PRACY Z GRUPĄ W PODEJŚCIU BSFT	Andreea Żak WYBÓR JAKO DROGA DO ZMIANY W OBSZARZE NAWYKÓW
13.15	OBIAD		

ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

Wypełnienie ankiet ewaluacyjnych